

मिशन - हम अपने समुदाय में हर व्यक्ति के लिए ज्ञान और योग के अभ्यास प्रदान करने में प्रतिबद्ध हैं के रूप में यह स्वास्थ्य को बढ़ाने और एक बेहतर जीवन शैली के माध्यम से जीवन की गुणवत्ता को समृद्ध करती।

हमारी दृष्टि योग है की आसन, प्राणायाम, ध्यान और जीवन शैली हस्तक्षेप जो बाहर तक पहुँचने के जीवन की गुणवत्ता में, यहाँ तक कि समाज के कमजोर वर्गों के लिए, ताकि एक एक करके आसानी से जीवन की चुनौतियों का सामना कर सकते हैं। इस सुधार के माध्यम से स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता को बढ़ावा देना है।