

**Department of Physical Medicine & Rehabilitation
LHMC & Associated Hospitals, New Delhi**

भौतिक चिकित्सा और पुनर्वास विभाग
लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज एवं संबद्ध अस्पताल , नई दिल्ली

नमस्कार,

कॉरोना वायरस संक्रमण (COVID 19 Pandemic) से पूरी दुनिया जूझ रही है और अभी तक कुछ पता नहीं है कब तक ठीक होगा। इस दौरान सबसे ज्यादा कठिन दौर से गुजर रहे हैं: (1) दिव्यांगजन और उनको संभालने वाले उनके परिजन (2) बुजुर्ग क्योंकि अभी घर से बाहर निकलने में संक्रमण का खतरा है और इस विशेष वर्ग की देखभाल बहुत जरूरी है। दिव्यांगजन एवं बुजुर्गों को ध्यान में रखते हुए भौतिक चिकित्सा एवं पुनर्स्थापना विभाग, लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज एवं संबद्ध अस्पताल ने छोटी सी पहल की है, जिसमें हमने कुछ प्रेजेंटेशन / पीपीटी बनाई है जो उनके लिए लाभकारी होंगी और वे घर बैठे इनका उपयोग कर पाएंगे। यह सब आप PMR विभाग के पब्लिक फोरम में देख सकते हैं जो इस वेबसाइट पर उपलब्ध है:

1. विकलांगता के बारे में जानकारी।
2. बच्चों में अर्ली इंटरवेशन कब और कैसे करे
3. बच्चों के हाथों की एक्टिविटीस
4. बच्चों में स्पीच (बातचीत सिखाना)
5. आटिज्म में व्यवहार सुधार
6. विशेष आवश्यकताओं वाले बच्चों द्वारा कोरोना वायरस पान्डेमिक के दौरान घर पर एक्टिविटी
7. गर्दन / कंधे / घुटने / और कमर की देखभाल
8. कंधे का दर्द / जाम

आशा है ये आपके लिए लाभकारी सिद्ध होगा। अगर आपको कुछ समझ में आने में दिक्कत हो /अधिक जानकारी लेनी हो, तो हम से निम्नलिखित न. पर फ़ोन पर बात कर सकते हैं(टेली- हेल्थ सर्विसेस) और जानकारी ले सकते हैं:

फ़ोन नो: 9354770787 और 011-23408202, दिन: सोमवार, बुधवार, शुक्रवार (टेलीहेल्थ), समय: दोपहर 1 से 2 और 3 से 4

ध्यान दें: इसमें हमने कोई दवाई के बारे में नहीं बताया है उसके लिए आपको अस्पताल आकर हमारे विभाग में डॉक्टर को दिखाना पड़ेगा

मैं आभार देना चाहूँगी:

डॉ. एन. एन. माथुर, Addl.D.G और निदेशक LHMC और एसोसिएटेड अस्पताल जो हमारी प्रेरणा का स्तोत्र बने, हमारे विभाग के डॉक्टर, फ़िज़ियोथेरेपिस्ट, ऑक्यूपेशनल थैरेपिस्ट, स्पीच थैरेपिस्ट, क्लीनिकल साइकोलोजिस्ट, एक्सेक्यूटिव असिस्टेंट जिन्होंने अपना भरपूर योगदान दिया इन एजुकेशनल प्रेजेंटेशन बनाने में और अंत में बहुत बहुत धन्यवाद हमारे विशेष योग्यता वाले बच्चे एवं उनके माता पिता को जिन्होंने पूर्ण योगदान दिया, अपनी फोटोज शेयर करी जिससे लोगों को पता चल सके की दिव्यांगता होते हुए इस महामारी के दौरान वह घर पर बहुत कुछ काम कर सकते हैं

भवदीय

डॉ. ऋतु मजुमदार

प्रोफेसर एवं विभाग अध्यक्ष

भौतिक चिकित्सा और पुनर्वास विभाग

लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज & एवं संबद्ध अस्पताल